



## **Autismus im Familienalltag: Klar kommunizieren – Stress reduzieren – den Alltag gestalten**

### **KURS für Eltern und selbstbetroffene Erwachsene**

Der Kurs wird in Kooperation zwischen der APW – Arbeitsgemeinschaft pro Wahrnehmung und der IG Autismus Glarnerland angeboten.

Der Alltag mit und für Betroffene im Autismus-Spektrum ist häufig durch viele Herausforderungen gekennzeichnet. Dadurch sind die Bezugspersonen sowie auch die Selbstbetroffenen gefordert, für verschiedene Situationen einen anderen Umgang und spezielle Lösungen zu finden. Entscheidend dabei ist ein Grundverständnis der autismusspezifischen Herausforderungen, welche sich z.B. auf die soziale Interaktion und die Entstehung von und den Umgang mit herausforderndem Verhalten auswirken.

In diesem Kurs möchten wir uns mit den von vielen Eltern genannten Herausforderungen beschäftigen. Dabei nutzen wir aus den Konzepten «TEACCH, Affolter-Modell® und Unterstützte Kommunikation» sinnvolle und praktikable Herangehensweisen.

### **Daten und Inhalt des Kurses**

**Montag, 23.02.2026** Soziale Interaktion und Kommunikation: Besonderheiten bei Autismus und Hilfestellungen

**Montag, 16.03.2026** Energie, Stress, Overload und herausforderndes Verhalten.  
Erklärungsansätze zur Entstehung des Verhaltens, Beobachtungen, Auslöser  
Aufgabe für daheim zur Beobachtung typischer Situationen

**Montag, 11.05.2026** Herausforderndes Verhalten: Input zu Auslöser, Ursachen und Bedürfnisse/Funktionen - Gruppenarbeit: Bedürfnisse/Funktionen beschreiben und notieren (zur Vorbereitung letzter Abend)

**Montag, 01.06.2026** Gruppenarbeit vorstellen, Austausch, Interventionen und Methoden zur Erleichterung des Alltags  
Abschluss und Ausblick

#### **Zeit:**

Immer 18:00 – 20:30 Uhr (inklusive Pause zum Austauschen)

**Kursleitung:** Beatrice Blechschmid, Heilpädagogin, Fachpädagogin UK, Bereichsleitung Coaching & Beratung, Stiftung Workaut  
Sabine Augstein, Dipl.-Psychologin und Logopädin, APW-anerkannte Senior-Instruktorin Affolter-Modell®, Leitung Stiftung wahrnehmung.ch

**Zielpublikum:** Eltern und Selbstbetroffene

<b>Kosten:</b>	Mitglieder APW <sup>1</sup>
Elternpaare	Fr. 250.–
Einzelpersonen	Fr. 150.–
Nichtmitglieder	
Elternpaare	Fr. 300.–
Einzelpersonen	Fr. 190.–

Falls der Beitrag zu hoch ist für ihr Budget, melden sie sich bei Pro infirmis / Peter Grimm, um eine Lösung zu finden. [Peter.Grimm@proinfirmis.ch](mailto:Peter.Grimm@proinfirmis.ch)

**Kursort:**

Chiletreff Glärnischbligg der evangelischen Kirchgemeinde Ennenda, 8755 Ennenda

**Anmeldeschluss:**

31.01.2026.

Die Anmeldung per Mail ist definitiv. Bei Absagen ist der ganze Kursbetrag fällig, es sei denn, es findet sich eine Ersatzperson.

**Anmeldung:**

Per Mail an [kurs@apwschweiz.ch](mailto:kurs@apwschweiz.ch)

Mit folgenden Angaben: Name/n, Vorname/n, Adresse, Mailadresse, Telefonnummer, falls vorhanden Angabe zur Mitgliedschaft bei der APW

<sup>1</sup> Mitgliederbeitrag für Betroffene/Angehörige/Familien 75,- pro Jahr. Als APW-Mitglieder profitieren Sie von ermässigten Teilnahmegebühren von APW-Veranstaltungen und reduzierter Preise einzelner Produkte im Online-Shops. Ausserdem unterstützen Sie die Arbeit der APW für Betroffene.

