

ELTERNKURS

Autismus-Spektrum-Störung – was bedeutet das bei meinem Kind?

Ein Kurs für Eltern, um Fragen nach einer Diagnosestellung von ihrem Kind zu klären und Informationen über Autismus zu erhalten.

Die Autismus-Spektrum-Störung (ASS) zeigt sich in ihrem Bild und in ihrer Ausprägung ganz unterschiedlich. Das kann dazu führen, dass nach einer Diagnose ganz viele Fragen unbeantwortet bleiben.

Der Elternkurs bietet Eltern mit Kindern und Jugendlichen mit ASS einen Rahmen, um Fragen nach einer Diagnosestellung zu klären und erste Informationen über die ASS zu erhalten.

Anhand der Diagnosekriterien wird besprochen, wie sich ASS individuell bei den einzelnen Kindern/Jugendlichen zeigen kann. Zusätzlich dient der Austausch mit den anderen Eltern als Ressourcenpool im Umgang mit dem eigenen Kind/Jugendlichen mit ASS in Alltagssituationen.

Der Kurs wird in Kooperation zwischen der Stiftung Workaut – Lebens- und Arbeitsbegleitung für Menschen mit Autismus und der APW – Arbeitsgemeinschaft pro Wahrnehmung angeboten.

Ablauf:

- Vorbesprechung mit den interessierten Eltern
- Der Elternkurs – die fünf Abende

Daten und Inhalt:

Freitag, 23.10.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

- Vorstellung und Kennenlernen, Rahmenbedingungen und Anliegen klären
- Mythen und Wahrheiten über ASS

Freitag, 06.11.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

- Wahrnehmung
- Kontextblindheit

Freitag, 13.11.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

- Die soziale Kommunikation
- Das soziale Miteinander

Freitag, 27.11.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

- Stereotypen und Flexibilität
- Spezialinteressen

Freitag, 11.12.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

- Vorhersehbarkeit/Übergänge/Warten
- Abschluss und Ausblick

Referentin: Carmen Mekouar, Dipl. Heilpädagogin, Mitarbeiterin bei der Stiftung Workaut

Zielpublikum: Eltern und Angehörige

Kosten:	Mitglieder APW*	Elternpaare	Fr. 320.–
		Einzelpersonen	Fr. 190.–
	Nichtmitglieder	Elternpaare	Fr. 380.–
		Einzelpersonen	Fr. 240.–

Anzahl Teilnehmende: Mindestens 5 Elternpaare, maximal 8 Elternpaare

Kursort: Stiftung Workaut, Demutstrasse 7, 9000 St. Gallen

Organisation:

Stiftung Workaut – Lebens- und Arbeitsbegleitung für Menschen mit Autismus in Zusammenarbeit mit der APW – Arbeitsgemeinschaft pro Wahrnehmung

Anmeldeschluss: 08.10.2026

Anmeldung: Via Anmeldeformular auf www.workaut.ch/Weiterbildung

Für eine Teilnahme sollten folgende Voraussetzungen erfüllt sein: Ihr/e Sohn/Tochter bezieht aktuell eine **IV-Leistung** (z.B. Rente, Taggeld, Massnahme, Hilfsmittel, Früherfassung, Frühintervention) oder eine **kantonale Sonderschulmassnahme** (z.B. Sonderschule, Heilpädagogische Früherziehung, Logopädie). Sollten diese nicht gegeben sein, bitten wir vorab um Kontaktaufnahme via E-Mail (weiterbildung@workaut.ch).

*Mitgliederbeitrag für Betroffene/Angehörige/Familien 75,- pro Jahr. Als APW-Mitglieder profitieren Sie von ermässigten Teilnahmegebühren von APW-Veranstaltungen und reduzierter Preise einzelner Produkte im Online-Shops. Ausserdem unterstützen Sie die Arbeit der APW für Betroffene.

